

Malí rybáři mají utrhum, rodinný dům proměnil rybníky ve stoku

Děti z rybářského kroužku ve Zdiměřicích a Jesenici se teď budou chytání ryb učit z knížek. Místní rybníky se totiž proměnily ve stoku. Za vším stojí jeden z rodinných domků, který svod odpadní vody připojil místo do kanalizace na svod dešťové vody, a liknavý přístup úřadů.



Foto: Radek Zápotocký

Takhle vodní ráj pro děti ani ryby nevypadá

lizace ústí do Jesenického potoka a Zdiměřických rybníků,“ informovala 9. dubna jesenická radnice o příčině a začala s pracemi na nápravě.

O tom, že s vodou není něco v pořádku, ale věděla jesenická radnice už od 21. března. Na zastupitelstvu jí o tom informoval jeden z občanů.

„V jakém horizontu plánujete rozšíření kapacity

čističky, protože se zhoršuje kvalita vody ve Zdiměřicích, dole?“ vznesl dotaz Richard Forman s tím, že se jedná o opakovaný problém.

Jesenická radnice se však začala problémem zabývat až poté, co jí dokumentaci zaslal Radek Zápotocký. „Dne 2. dubna 2019 město zjistilo přítomnost odpadních vod ve Zdiměřických rybnících, které v nepravidelných intervalech přitékaly Jesenickým potokem. Následně byl identifikován zdroj těchto odpadních vod, což byla přípojka splaškové kanalizace do kanalizace dešťové,“ uvedl starosta Milan Smutný.

Na sociálních sítích také proběhla ostrá slovní

přestřelka mezi minulým a současným vedením Jesenice. „Hned co mi Radek Zápotocký poslal fotku znečištěných rybníků, jsem vyrazila do terénu, jako dřív. Za dvě hodiny byla identifikována šachta. Absolutně nechápu přístup stávajícího starosty, že nebyl schopen doposud znečištění rybníků vyřešit, jeho chování považuji za naprosto nezodpovědné vůči našemu městu,“ pustila se bývalá starostka Radka Vladyková do ostré kritiky.

„Co jste tedy zjistili? Odkud to teče? Nebo jste zjistili jen to, že kdosi vypouští splašky do dešťové kanalizace?“ kontroval Smutný. ■

pokračování na str. 6

Z obsahu čísla

Rozhovor s Michalem Šenbauerem



Zpěvák, kytarista, skladatel a kapelník Michal Šenbauer je nejen zakladatelem skupiny České srdce, ale stál i u zrodu open air festivalu Okoř se štávou.

více na str. 4 a 5

Ve Velkých Popovicích se rozezní zvony

Díky sbírce budou na zvonici kostela Panny Marie Sněžné instalovány dva nové zvony.

více na str. 7

Exkluzivně Honza Tuna

Tentokrát na hojně diskutované téma káva s mlékem. Je to zabiják, nebo je tomu naopak?

více na str. 13

Krátko

Nové lavičky
v lese

Lavičky v Říčanském lese byly pořízeny v rámci druhého ročníku projektu Překvapte Říčany. V městských lesích podél cest jich bylo rozmístěno 15. Polovina je v lokalitě nad Jurečkem směrem ke Strašíně a druhá polovina v Říčanském lese nad Olivovou. „Upřímně řečeno, projekt Překvapte Říčany byl i velmi příjemným překvapením pro mě, a to v tom, že je možné přijít s nápadem, který se skutečně v relativně krátké době zrealizuje. Jediné, co mě mrzí, je, že lavičky nemohly být umístěny v lese v těsném sousedství Strašína, neboť to je území ve vlastnictví Lesů České republiky, tedy nepatří do katastru Říčanského lesa.“ uvedla navrhovatelka projektu Zuzana Treglerová. Projekt na rozmístění dalších laviček po výletní trase má město zahrnuto i ve třetím ročníku projektu Překvapte Říčany. ■ **sto**

Říčanští školáci mají na výuku angličtiny
učebny a program za 15 milionů

Až třikrát rychleji oproti běžné výuce se mohou školáci z říčanských škol učit anglický jazyk. Umožňuje jim to metoda využívající multimediální technologie a nejnovější vědecké výzkumy.

Výukový program DynEd má k dispozici 1500 žáků prvních i druhých stupňů. Program a vybavení pěti počítačových učeben byly pořízeny z 15milionové dotace z fondů EU.

Pět nově vybavených učeben na výuku informatiky již využívají žáci a učitelé také jako jazykové laboratoře. Výukový program DynEd, který radnice pořídila do 1., 2. a 3. základní školy, představuje špičku ve výuce anglického jazyka. Pořízen byl v rámci dotačního projektu Moderní výuka anglického jazyka a počítačová výuka na základních školách v Říčanech.



Foto: MÚ Říčany

„Program je využitelný a prostupný jednotlivými stupni školy. Rozvíjet jazykovou složku mohou jak začátečníci, tak i žáci, kteří s jazykem již přišli do styku. Žákům stále tvrdím, že je to pro ně velká příležitost,“ říká ředitel 2. ZŠ Bezručova Jan Šindelář a dodává, „žáci se učí pouze pomocí mluvení, nepíšou a neučí se gramatiku přímo. Tento způsob výuky je z mého pohledu vynikající.“

Jde o systém jazykového vzdělávání, který kombinuje tradiční výuku a současné multimediální technologie. Systém je plně v souladu se školním vzdělávacím plánem každé školy. Na začátku studia rozřazovací

testy přesně vyhodnotily úroveň znalostí jednotlivých studentů a personifikovaly jejich výuku.

„Nyní se nacházíme ve fázi, kdy se všichni s možnostmi programu seznamují. Pozorují děti, ptám se učitelů a mám zatím dobrý pocit,“ popisuje starosta Vladimír Kořen (Klidné město). „Sám jsem si v programu prošel několik desítek hodin, abych pochopil jeho plusy i minusy,“ doplňuje.

Systém sledování studia na bázi umělé inteligence umístí vždy studenta na odpovídající studijní úroveň a po každém provedeném učebním kroku mu individuálně přizpůsobuje stupeň obtížnosti

probírané látky. Systém rozvíjí všechny čtyři jazykové dovednosti – poslech, mluvení, čtení a psaní.

Každý stolní počítač v těchto učebnách s monitorem a klávesnicí je vybaven mikrofonom a sluchátkem. Každý žák komunikuje „se svým“ výukovým programem. Systém nepřetržitě analyzuje osvojování jazyka a doporučuje, jak zlepšit studijní návyky. Systém je jedinečný i díky pokročilému systému rozpoznávání řeči, který pomáhá rozvíjet plynulost projevu studenta. Ve výslovnosti musí být studenti precizní, stejně jako v poslechu, aby mohli odpovídat na otázky, které průběžně prověřují porozumění textů.

„Hlavní je ale aktivní přístup. Posloucháte a mluvíte velmi intenzivně. Stačí 20 minut denně. Je moc důležité, aby rodiče stáhli program dětem do jejich domácích počítačů. Je to radost pozorovat své děti, kolik hodin s angličtinou samy vydrží,“ doplňuje starosta Vladimír Kořen. ■ **sto**

Náš REGION

Vydavatel: A 11 s.r.o.,
Bělehradská 568/92,
120 00 Praha 2
IČ 27120805, www.a11.cz
Periodicita: čtrnáctideník
Distribuce zdarma
Registrace MKČR E16540
Datum vydání 18. 4. 2019, Praha
Inzerce:
Jan Kábrt, tel. 774 488 915,
jan.kabrt@a11.cz
Július Korec, 777 607 861,
julius.korec@a11.cz

JAN ČERNÝ – JENÍK s.r.o.

SKLENÁŘSTVÍ

Provozovna:
Praha 10 – Lipany, Do Potoků 35
GPS: 50°0'2.711"N, 14°36'53.007"E

Pracovní doba:
Po – Pá 8.00 – 16.00 hod.
Mobil v prac. době: 603 513 824
Tel.: 267 710 335, www.jeniksklo.cz

Jan Černý
Mobil nonstop: 603 416 410
e-mail: email@jeniksklo.cz

JK

Jsme plátcí DPH

VEŠKERÉ SKLENÁŘSKÉ PRÁCE: (po dohodě provádíme práci v terénu)

Tel.: 733 703 961 po-pá 9-15 hod.

Jaro 2019 – Zlatníky

Prodej kuřic od chovatele

www.nosnice.cz

Státek Dvořák



INZERCE

prodej
paliv

Jílové u Prahy



608 47 42 43

Bílinské
(Ledvícké) uhlí

3 druhy briket

krbové dřevo

koks ...

kvalitniuhli.cz

INZERCE

Přijmeme paní na

PRAVIDELNÝ ÚKLID
KANCELÁŘE V PRAZE 7Více informací na tel.:
603 239 737

JV STAV CENTRUM s.r.o.

Stavební činnost

- zednické práce
- stavba plotů
- pokládka zámkové dlažby

Zahradní činnost

- sekání veškerých ploch
- stříhání živých plotů
- kácení stromů

info@jvstav.cz • tel.: 776 015 558

INZERCE

Michal Šenbauer: Jsem rád, že i po

Zpěvák, kytarista, skladatel a kapelník Michal Šenbauer je nejen zakladatelem skupiny České srdce, ale stál také u zrodu open air festivalu Okoř se štávou. Festival na romantickém místě pod hradem Okoř letos organizuje již 21. rokem. Na dvou pódíích čeká návštěvníky v sobotu 1. června 14 hodinový proud hudby bez přestávky. Současně Michal Šenbauer připravuje speciální koncerty a nové akustické album k 30. výročí vzniku skupiny České srdce.

Jak vás poprvé napadlo uspořádat hudební festival a jak se vám podařilo nápad zrealizovat?

Bylo to na jednom večírku, který byl v podhradí Okoře. Hrál jsem tam na kytaru a mělo to skvělou atmosféru. Říkal jsem si, že to místo má něco navíc a že tady udělám festival. Občas noční nápady zaniknou, ale byl jsem tak okouzlen tím místem, že to nakonec dopadlo, a asi taky díky místní podpoře na Okoři se podařilo festival uskutečnit.

Proč jste se rozhodl právě pro místo pod zříceninou hradu Okoř?

Je tam něco, co není na každém místě, a asi každý, kdo na tomto místě byl, mi dá za pravdu. Podhradí Okoře je jedno z nejhezčích míst blízko Prahy s jedinečnou atmosférou.

Dá se stručně říct, co všechno obnáší příprava takového festivalu, co je na ní nejsložitější a kolik lidí se na ní podílí?

Asi nejkomplikovanější v první chvíli je synchronizovat všechny účinkující, aby mohli přijet právě v tu chvíli, kdy potřebujeme. Potom je to spousta věcí od povolení až po Toi Toi budky. Náš

tým se postupně zvětšuje podle potřeb festivalu.

Během uplynulých 20 ročníků festivalu na něm vystoupila řada známých osobností a kapel. Na koho nejraději vzpomínáte?

Je těžké si vzpomenout na jediného účinkujícího, všichni ve vás zanechají určitou vzpomínku. Na festivalu za ta léta vystoupili například Divokej Bill, Katapult, Horkýže Slíže, No Name, Hana Zagorová, Sto zvířat, Lucie Bílá, Vladimír Mišík, Wohnout, Václav Neckář a další. Vždycky to bylo jiný a neopakovatelný.

Na které účinkující se mohou těšit návštěvníci letošního 21. ročníku festivalu Okoř se štávou? Čekají je i nějaká vylepšení nebo novinky?

Na tomto ročníku poprvé vystoupí skupina Škvor, která minulý rok úspěšně oslavila 20 let existence v pražské O2 aréně. Dále vystoupí dnes už velice oblíbený Rybičky 48, Mirai, Michal Hrůza, UdG, Pekař, Pokáč nebo Trautenberk. Na festivalu vystoupí i Lake Malawi, kteří budou reprezentovat na Eurovision song Českou republiku. Bude to asi



Foto: archiv Michala Šenbauera (2x)

Michal Šenbauer s kapelou České srdce

14 hodin hudby bez přestávky. Zvětšili jsme druhé pódium a stává se z něho druhé hlavní. Na festival Okoř se štávou bude jako každý rok jezdit kyvadlová doprava z Prahy-Veleslavína, linka X Okoř z Kladna a přidali jsme linky ze Slaného a Kralup. Připravili jsme systém placení cashback. Každý návštěvník si do zakoupeného čipu, který bude stát 30 korun, „natankuje“ další částku podle své potřeby. Výhodou toho systému bude zjednodušená platba u pokladny a při odchodu z festivalu vám bude celá částka, která zůstane na čipu, vrácena.

Na festivalu je i stanové městečko. Přestože je akce jednodenní, tak stále více návštěvníků oceňuje, že si mystické místo Okoře můžou užít až do rána. V areálu festivalu bude i úschovna pro kola. Více informací k festivalu najdete na www.okorsestavou.cz.

Festival pořádáte, ale také na něm se svojí kapelou České srdce každoročně vystupujete. Letos navíc slavíte 30 let existence kapely.

Připravili jste si pro své fanoušky na Okoři nějaké překvapení?

Překvapení by se neměla prozrazovat. Určitě se ale můžou těšit na výběr našich nejznámějších písní Bosou nohou žárem, Avalon, Nad Bretaní a i instrumentálky v keltském stylu. A koncert bude částečně i akustický.

Zúčastňujete se i jiných letních festivalů než toho „vašeho“?

Z festivalů tento rok budeme ještě hrát na Mezi ploty, Benátské noci a Sázava festu.

Skupina České srdce funguje 30 let. Jak jste se za tu dobu změnili, hrozilo někdy v průběhu těch tří desítek let i rozpuštění kapely?

Celou dobu naše hraní probíhalo v takových vlnách, takže jsme vždycky měli čas si od sebe odpočinout. Stejně ale vždycky, ať bylo cokoliv, tak to z nás na pódium spadlo, tam to vždycky bylo v pohodě.

Jak vznikl název skupiny a jaké byly začátky Českého srdce?

Našli jsme ho v jedné novinách z první republiky a moc se nám líbil. Byla to charitativní společnost České srdce, která se snažila pomáhat chudým. Bylo to těsně před revolucí a ten název se nám moc líbil. Říkali jsme si, že třeba někdy někomu budeme moci taky pomoci. Občas za námi chodí naši fanoušci s tím, že měli nějaký životní problém a naše hudba jim při tom moc pomohla, to je moc příjemný pocit.

Které hudební styly nejvíce ovlivnily repertoár a směřování skupiny?

Když jsme poprvé jeli vystupovat do zahraničí, bylo to do Holandska do Haagu, tak za námi chodili po koncertě lidi a říkali nám, že je zvláštní, že jsme z Čech a hrajeme keltskou hudbu. Začali jsme se o to víc zajímat a zjistili jsme, že Češi mají minimálně 50 procent keltské krve. To je asi ta jedna část inspirace, asi něco, co v nás dřímalo z minulosti. A ta druhá jsou hudební vzory, pro mě asi nejvíc U2.

Natočili jsme dokonce jednou jedno album,

třiceti letech nás koncerty baví!

kteřý vzniklo v Bretani. Nazvali jsme ho Pohřebiště hitů a jsou tam písně od U2, Led Zeppelin, Pogues, Simple Minds, Alana Stivella a dalších. Byla to neplánovaná deska, je celá živě z hraní v Bretani a skvěle zachycuje atmosféru.

Čím se podle vás odlišujete od ostatních hudebních skupin?

Určitě asi v první chvíli tím, že máme ve skupině housle. A potom možná tím, že ta naše trochu nezařaditelná, pop rocková hudba je právě okořeněná touto keltskou melodikou.

Účinkovali jste často v zahraničí, absolvovali úspěšné turné v Bretani. Kde jste měli největší úspěch a kde se vám hrálo nejlíp?

Odehráli jsme kolem 200 koncertů v zahraničí, většina byla ve francouzské Bretani. Dostali jsme tam v roce 1996 speciální cenu Special prix za originální hudbu. Dále to byly určité koncerty s Alanem Stivellem. Jeden z nich byl třeba na Stade de France Nuit celtic v roce 2003, kde bylo 100 tisíc návštěvníků, nebo v pařížském sále Bataclan. Kolikrát ale i menší akce vám udělá stejnou radost. Nikdy nevíte, kde to bude nejlepší, a to mě baví.

Jaké máte technické zázemí, co používáte při koncertech?

V současné době jsme si vytvořili na pódiu ear monitoring, je to hrozně příjemná věc. Máte v uších přesně to, co chcete. Protože při koncertě to, co při hraní slyšíte, hodně ovlivňuje celý koncert, používáme systém od firmy Sennheiser, je super spolehlivý.

Jakou šanci má česká kapela uspět v zahra-

ničí, co je podle vás klíčem k úspěchu?

Asi v tom musí být trochu originality, protože většinou místní publikum neví, o čem zpíváme, čeština je pro ně hodně těžká a nesrozumitelná. A potom asi být na správném místě ve správnou chvíli. Nám hodně pomohlo setkání s legendou keltské hudby Alanem Stivellem, který nám hrál na našem druhém albu Srdce z Avalonu, a potom jsem já hrál na jeho albu Again.

Když se ohlédnete zpět, z čeho máte největší radost, co považujete zatím za největší úspěch?

Těch věcí je víc. Spolu-práce s Alanem Stivellem,

dvakrát vyprodaný velký sál Lucerny, poprvé na křtu našeho prvního alba, potom keltské Vánoce společně s Alanem Stivellem, určitý „úspěch“ v zahraničí, hlavně v Bretani. A jsem rád, že i po 30 letech nás koncerty baví!

Máte nějaký hudební sen, který byste si chtěl splnit?

Natočit další album, který budou chtít poslouchat všichni na celém světě... cha cha. Sny má každý a našim hudebním snem je natočit třeba něco společně s někým, kdo patří mezi naše vzory, ideálně s U2, cha cha...

Třicet let existence skupiny je jistě důvod k oslavě. Co jste k tomu

výročí pro své fanoušky připravili?

Tento rok budeme mít hodně koncertů, můžete kouknout na naše stránky www.ceskesrdce.cz. Připravujeme nové akustické verze nejznámějších našich písní Bosou nohou žárem, Srdce z Avalonu, Nad Bretani. Myslím, že se fanoušci můžou těšit. A jako dárek jsme dali volně ke stažení z našich stránek naši poslední desku.

Procestovali jste hodně zemí. Kde se vám líbilo nejvíce a dokázal byste někde zakotvit natrvalo?

Mě osobně uchvátila francouzská Bretaň. Asi to bude i tím, že jsme tam odehráli hodně koncertů,

mám tam hodně známých, mám rád kamenné domy. Třeba se nejnovější píseň C'est la vie, která vznikla v Bretani, stane světovým hitem a koupím si tam na stáří chalupu...

Jaké jsou vaše další plány, co ještě připravujete, na co se těšíte?

V současné době připravuju se Srdcem naše koncerty k 30 letům a natáčíme akustický album, je i hodně práce kolem festivalu. Těším se moc na hezký slunečný počasí, to mě nabíjí. Moc bych si přál, aby 1. června byl nádherný letní den a na Okoři se štávou jsme si to nadmíru letně užili. Už se moc těším. Stany a spacáky s sebou! ■ Renata Říhová

MICHAL ŠENBAUER

kytarista, skladatel a zpěvák



- Narodil se v Praze.
- Vystudoval lidovou jazzovou školu u prof. Viléma Matausche.
- V roce 1985 založil skupinu ZOO, kde hrál na kytaru a zpíval.
- V letech 1986–1988 působil ve skupině Žentour.
- V roce 1989 založil skupinu České srdce, ve které působí dodnes jako kapelník, zpěvák a skladatel.
- Od roku 1999 každoročně organizuje úspěšný open air festival Okoř se štávou.

INZERCE

23. ROČNÍK FESTIVALU

OKOŘ

SE ŠTÁVOU

1. 6. 2019 OD 12 HOD

ŠKWOR RYBIČKY 48
MICHAL HRŮZA MIRAI
ČESKÉ SRDCE TRAUTENBERK
PEKAŘ LAKE MALAWI UDG

V PŘEDPRODEJI NYNÍ JEN ZA 490 Kč

WWW.OKORSESTAVOU.CZ

INZERCE

Krátko

Archeologické objevy v příbězích

Novou publikaci Klenoty středočeského pravěku pokřtili její autoři z řad středočeského archeologického ústavu spolu se zástupci kraje. Kniha vypráví 13 příběhů ze 13 různých míst středních Čech, jejichž dávnou minulost archeologové odhalili. Tým archeologů na příkladech odkrytých nálezů ukazuje, jak se asi v pravěku žilo, tedy nakolik je to možné z často skrovných nálezů rekonstruovat. Uvedené příběhy pokrývají v chronologickém pořadí období od mladší doby kamenné (zhruba polovina 6. tisíciletí př. n. l.) až po období stěhování národů v 5. až 6. století našeho letopočtu. Publikace čtenáře zavede například mezi obchodníky s jantarem do Svrkyně, na keltská hradiště v Týnci nad Labem či Dolních Břežanech nebo představí v Čechách unikátní nález biologického materiálu ve Velimi. Kniha vyšla v nákladu 1 000 kusů a její prodejní cena je 149 Kč. K dostání je v IC keltské kultury na zámku Nižbor a v lokálních muzeích. ■

mas

Malí rybáři mají utrhum, rodinný dům proměnil rybníky ve stoku

dokončení ze str. 1

Chyt' si Ropáka z ČOV

Zdiměřické rybníky prošly náročnou revitalizací, kromě zadržování vody v krajině je využívá také místní rybářský kroužek, o který je mezi dětmi velký zájem. „Dne 9. dubna jsme měli ve Zdiměřicích první setkání s mladými rybáři, které máme učit ochraně životního prostředí. Na první schůzce musíme všem vysvětlovat, že k rybníkům nemůžeme, protože voda zapáchá a nemůžeme zaručit její nezávadnost. Fakticky hrozí kožní infekce,“ popsal situaci Radek Zápotocký.

V rybnících je nášada kaprů, candátů, štik a amurů. Jestli budou mít malí rybáři co chytat, je otázkou. „Čerstvě nasažené ryby už mají plíseň, teď jsme to zrovna zjišťovali. Úhyn zatím v jednotlivých kusech,“ informoval Zápotocký. Podle něj ale stačí oteplení a úhyn ryb rapidně vzroste.

„Pevně věřím, že se kvalitata vody ve Zdiměřických



Foto: Radek Zápotocký

Tento amur už v rybníku doplaval

rybnících po vydatnějších deštích opět zlepší a rybářský kroužek bude moci bez problémů fungovat. Kvalitu vody budeme průběžně monitorovat,“ uvedl Smutný.

„V souvislosti s touto havárií vyvstává spíše otázka, jak je nastaven systém řešení takových situací, až se stane něco opravdu vážného, například únik ropné látky, rozpuštědla nebo kyseliny,“ řekl Zápotocký a dodal, „vedení města řešilo situaci liknavě a výsledek šetření je znám za deset dní

od oznámení na městskou policii. Pomineme-li znečištění rybníků ve Zdiměřicích, je o další tři kilometry dále památka UNESCO – Průhonický park. Zde by v případě vážnější havárie došlo k nedozírným následkům.“

„Město Jesenice si vyžádalo od provozovatele čistírny odpadních vod Jesenice výsledky analýzy vypouštěných vod, ze kterých nevyplynula žádná pochybení. Dle těchto analýz ČOV Jesenice funguje bez problémů, všechny sledované hod-

noty jsou výrazně podlimitními hodnotami,“ uvedl starosta Smutný.

Rybníkářský spolek jeden den a noc mapoval činnost čistírny odpadních vod v Jesenici.

„Můžeme s plnou odpovědností konstatovat, že čistírna vypouští do vodoteče v nepravidelných intervalech znečištěnou odpadní vodu. Nevím, co ještě poskytnout vedení města za přesvědčivější důkaz k revizi práce ČOV,“ říká Zápotocký. ■

Jan Štoll

Náš REGION

Objednávky INZERCE

Jan Kábrt
T: 774 488 915
E: jan.kabrt@a11.cz

Július Korec
T: 777 607 861
E: julius.korec@a11.cz

Příští vydání 2. května

UHLÍ

NĚMCOVÁ
HOSTĚRADICE

- **Hnědé uhlí nízkosírné Ledvice:** kostka, ořech 1, ořech 2
- **Brikety:** nízkopopelnaté ekologické německé
- **Koks**
- **Štěpané krbové dřevo**

SLEVY

- briket do 7. 6. 2019,
- uhlí do 30. 6. 2019

Tel.: 775 238 070,
www.uhlinemcova.cz

Při odběru 20 q
a více
doprava do 30 km
ZDARMA

NACHTMANN – autoservis

Veškerý servis osobních
a užitkových vozidel
včetně přípravy a zajištění STK

**Plnění a servis
klimatizačních systémů**

LIPANY, V Listnáčích 9, tel. 606 236 783, 774 974 118

Vladislav.nachtmann@seznam.cz, www.nachtmann-autoservis.cz



**Akční
nabídky
pneu na**



JURIS REAL, spol. s r.o.

*realitní a advokátní kancelář,
vykoupí vaši nemovitost za hotové.*

*Zprostředkujeme i prodej s možností
vypacení zálohy.*

*V souvislosti s prodejem nemovitosti
vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.*

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz

Velké Popovice budou mít dva nové zvony

Na dva nové zvony do zvonice kostela Panny Marie Sněžné se složili lidé, město a sponzoři. Oba už odlila zvonářská dílna Tomášková-Dytrchová v Brodku u Přerova. Instalovány by měly být do 17. května 2019.

Pro Velké Popovice jsme objednali zvony dva – Velkopopovický a Vladimír. Ten menší je již vyloupený z formy a leskne se na jarním slunci. Po vybroušení a vyleštění budou zvony připraveny na cestu do kostela Panny Marie Sněžné, kde se připojí k nově opravenému gotickému zvonu ze 14. sto-

letí,“ popsal organizátor sbírky na velkopopovický zvony Richard Unruh při jejich výrobě ve zvonářské dílně.

Větší ze zvonů nese jméno Velkopopovický a po odlití má průměr jeden metr a váhu 530 kilogramů. Jeho menší bratříček Vladimír pak 200 kilogramů a 670 milimetrů v průměru. Oba budou instalovány do zvonice kostela Panny Marie Sněžné.

„Jen rok jsme trávili sháněním peněz a skládali se po tisícových a desetitisícových příspěvcích. Nakonec se podařilo vybrat i milion 100 tisíc korun. Za tuto částku jsme si mohli dopřát do Velkých Popovic velkou slávu, a tou je repase starého gotického zvonu, který je jedním z nejstarších ve středních Čechách, a do-



Foto: novohabři

Páter Konstantin

plnit dva nové,“ řekl Richard Unruh.

„Jsem okouzlena nejen samotným odléváním, ale i způsobem, jakým sbírka vznikala a jak se uskutečňuje. Díky občanům, zastupitelstvu a pivovaru můžeme vrátit zvony na věž našeho kostela,“ řekla starostka Velkých Popovic Václava

Zimová, která byla spolu s farářem Konstantinem a kostelníkem Čelivským součástí delegace přítomné u liti zvonu.

„Slavnostní křest zvonů proběhne symbolicky den poté, co všechny ostatní zvony v republice přiletí zpátky z Říma. Na velikonoční neděli v deset hodin posvěti zvony opat Strahovského kláštera. Těšíme se, bude to sláva. Protože tam, kde srdce zvonu bije, tam je život,“ dodal Richard Unruh.

Podle organizátorů sbírky bude potřebné připravit ještě elektroinstalaci v kostele. Zvony mají být instalovány v týdnu od 13. do 17. května 2019. Pro jejich instalaci bude nutná uzávěra ulice Komenského z důvodu bezpečnosti a prostoru pro manipulaci autojeřábu. ■ Jan Štoll

Krátce

Jezdila opilá po zahradě

V Říčanech u Prahy se žena rozhodla jet autem do školy pro dceru. Byla ale tak opilá, že nevyjela ani ze zahrady. Událost se stala v Purkyňově ulici, žena jezdila v okolí domu a po zahradě. Při jízdě údajně postupně narazila do okapu, konstrukce na zahradě a křoví. Řidička s vozidlem narazila do pevné překážky. Provedenou dechovou zkouškou bylo potvrzeno, že v době nehody byla pod vlivem alkoholu, jehož hodnota byla přes 3,5 promile. Policisté případ vyšetřují a zatím není jasné, zda bude řidička potrestána, neboť jezdila pouze po své oplocené zahradě. ■ sto

Řádková inzerce

• Koupím housle, čelo, basu i poškozené. Telefon: 728 473 687 (LIBRA0001)



Využijte řádkovou inzerci v novinách Náš REGION
Více informací získáte na: hana.kvapilova@a11.cz

Provádíme

**pokrývačské,
klempířské
a tesařské práce.**

Opravy a rekonstrukce střech včetně
montáže střešních oken VELUX.

Nátěry klempířských prvků
a izolační práce.

Tomáš Majer

Tel. 774 571 774, 722 576 906
tomas.majer@atlas.cz

**Janková
Wyss
Kahánek**

**2019
FJN**

**20. 9. 2019 / Sukova síň / Rudolfinum
Slavnostní koncert**



zamekliten.cz

Kam na výlet

ZOOPARK RADONICE

Vás zve na prohlídku.

Najdete nás na

www.zoopark-radonice.cz
tel. 602 420 963



VÍTE NA ČEM SPÍTE?

Největší showroom matrací



postele matrace rošty nábytek

Zákazková
výroba
Odborné
poradenství

JARNÍ AKCE

- K matracím se zdravotní certifikací polštář zdarma
- Matrace 1+1 zdarma
- Doprodě kolekcí matrací s 50% slevou

PAMAX.CZ
CENTRUM KVALITNÍHO SPÁNKU

Hlavní 228, Sulice – Želivec
info@pamax.cz
+420 603 161 690

BENICE

27. dubna, 14.00

• Čarodějné dílny

Vyrobí si čarodějnic, kterou pak třeba o tři dny později za dětským hřištěm hodí do ohně, budou moci zájemci v Boogie-House Restaurantu.

30. dubna, 20.00

• Pálení čarodějnic

Na louce za dětským hřištěm bude tradičně zapálena vatra, do které si může každý svou vyrobenou čarodějnici hodit.

ČESTLICE

27. dubna, 10.00

• Dětský bazárek

Na fotbalovém hřišti bude možné prodat nebo nakoupit dětské oblečení, obuv, hračky, knihy, sportovní vybavení...

DOLNÍ JIRČANY

30. dubna, 18.00

• Pálení čarodějnic

Tradiční každoroční akce pálení čarodějnic proběhne v Psárech Na Vápence „Pod skalou“ a v Dolních Jirčanech v Hospůdce Na hřišti.

DUBEČ

28. dubna, 17.00

• Historický podvečer

V sále hostince U Králíka v Dubečku se koná historická přednáška Josefa Moravce a Jirky Jindřicha.

30. dubna, 16.00

• Čarodějnice

Na ploše za supermarketem

tem Tesco proběhne tradiční pálení čarodějnic s opékáním buřtů a dalším programem. Vstupné je dobrovolné.

HÁJE

25. dubna, 20.00

• František Uhlíř Team

Jazz klub Tvrz uvede na Chodovské tvrzi pořad sestavený převážně ze slavných standardů swingové, latinské a bluesové hudby. Vedle dvou českých legend, Františka Uhlíře na kontrabas a Jaromíra Helešice na bicí, na kytaru zahraje a zazpívá Marek Šmaus.

29. dubna, 17.00

• Čarodějnice

Mnoho her, výtvarné dílny, opékání špekáčků a spousta zábavy pro děti je připraveno v Kulturním centru Zahradka. Vstup je volný.

30. dubna, 15.00

• Pálení čarodějnic

Čarodějné odpoledne pro děti i dospělé nabídne bohatý program na Chodovské tvrzi až do pozdních večerních hodin. Těšit se můžete na pohádky, čarodějnou bojovku, akrobatické představení nebo na pálení čarodějnic. Vstup je volný.

CHOLUPICE

26. dubna, 19.30

• Robert Křesťan a Druhá tráva

V Kulturním centru „12“, pobočka Pertoldova, zahraje kapela Druhá tráva

Pořádáte kulturní nebo sportovní akci?

Náš REGION



Propagujte svou akci na www.nasregion.cz/akce

INZERCE

se skvělým zpěvákem Robertem Křesťanem.

29. dubna, 15.30

• Pálení čarodějnic

V mateřském, rodinném a komunitním centru Balónek je pro velké i malé kouzelníky a čarodějky připravena spousta soutěží a zábavy. Při posezení u magického ohně zahraje kapela Marná snaha.

KAMENICE

23. dubna, 19.30

• Silvana

Dubnové promítání z cyklu Promítej i ty! bude v kulturním domě opět o silném osobním příběhu. Režisérkám se v emotivním filmu podařilo zachytit soukromí slavné „power pussy“, která se na pódiu ničeho nebojí, po koncertě ale často o sobě samé pochybuje.

25. dubna, 19.30

• Kamenické Impro-šou

Ochotníci budou v kulturním domě pokračovat v již téměř legendární sérii improvizací

představení. V tomto klání se utkají ochotníci z Obnoveného ochotnického spolku Tyl z Kamenice a Netopýr z Týnce nad Sázavou. Vstupné je dobrovolné.

26. dubna, 19.30

• Potkal jsem svůj sen

Na zámku Štířín se mohou diváci těšit na dobovou koncertní show Ondřeje Havelky a jeho 15členného orchestru Melody Makers, jehož podání swingových a jazzových skladeb je nezapomenutelné.

30. dubna, 16.00

• Běh čarodějnic

Start závodu všech čarodějek je u kulturního domu. V bohatém programu se dále můžete těšit například na přetahování, hod koštětem a další soutěže. K večeru vzplane velký oheň a budou se pálit čarodějnice.

KLOKOČNÁ

30. dubna, 19.30

• Čarodějnice

Tradiční pálení čarodějnic doprovází dobrá hud-

ba a zábava v hostinci Na Klokočné.

LIBEŇ-LIBEŘ

27. dubna, 9.30

• 13. ročník spanilé jízdy historických traktorů, aut a motocyklů.

Program začíná v 9.30 jízdou traktorů z Libně do Libeře a pokračuje hlavní jízdou a výstavou strojů v Libni. Hosty odpoledne budou Dechová hudba Václava Doležala, TK Calipso Praha a další. Bohatý doprovodný program pro děti zajištěn.

Více info na FB:**Traktory Libeň.**

LIPANY

27. dubna, 9.00

• KOL-OR-BĚH

Kolovratský orientační běh pro všechny generace s cenami a odměnou pro každého účastníka startuje na hřišti s U-rampou.

28. dubna, 17.00

• Čarodějnice pro nejmenší

Tradiční pálení čaroděj-

Fotbalová Akademie Jiřího Novotného se v novém sportovním areálu ve Vestci rozrůstá, v 10 týmech sportuje již více než 150 kluků z Vestce a okolí.

Viktorie Vestec a FAJN hledá do svých řád nové trenéry mládežnických týmů.

Jestli vás baví sport a pohyb, přijďte se podívat na tréninky malých fotbalistů, uvítáme také pomoc rodičů „sportovců“ při výchově vesteckých nadějí.

Jiří Zeman – 602 603 668

INZERCE

SRAZ ADOPTÁČKŮ A PŘÁTEL SPOLKU

Pes nejvěrnější přítel, z.s. Vás tímto srdečně zve na 4. ročník srazu „adoptáčků“, členů spolku PNP a dalších přátel spolku.

PES

26. května od 11. hod.
ve Vestci u Prahy na hřišti

INZERCE

nic pro nejmenší se koná na hřišti s U-rampou. Děti se mohou těšit na stezku s úkoly, ohýnek a odměny.

30. dubna, 18.00

• **Čarodějnice**

Na tradiční pálení čarodějnic v režii Hasičů Kolovraty přijďte na hřiště s U-rampou.

MODLETICE

30. dubna, 19.30

• **Čarodějnice**

Tradiční pálení čarodějnic se koná na louce za Mlýnským rybníkem.

MUKAŘOV

25. dubna, 19.30

• **Cestovatelská kavárnička**

Setkání s povídáním o cestování na téma Camino Frances se koná v Kulturním a komunitním centru Mukařov.

NEDVĚZÍ

20. dubna, 14.00

• **Velikonoční zdobení**

V zasedací místnosti úřadu ve velikonoční dílně se budou plést pomlázky z proutků nebo zdobit velikonoční vajíčka.



Foto: Heltcha

30. dubna, 17.00

• **Čarodějnice**

Na dětském hřišti při ulici Hájkové se bude konat tradiční akce s hranicí, zdobením a pálením čarodějnic i s opékáním buřtů.

NUPAKY

30. dubna, 17.30

• **Stavění májky a pálení čarodějnic**

Tradiční akce začne stavěním májky na návsi.

Pokračovat bude od 18.00 na louce mezi valy s opékáním buřtů a zapálenou hranicí, letos i se zábavným programem pro děti.

SIBŘINA

27. dubna, 19.30

• **Narozeninový koncert Nové Besedy**

Na pódiu Nové Besedy v Klánovicích vystoupí rocková legenda oslovující již dvě generace fanoušků, majitel nezaměnitelného a fenomenálního hlasu Kamil Střihavka v akustickém triu.

STRANČICE

30. dubna, 15.30

• **Čarodějnice**

V areálu Strančického minigolfu budou připraveny čarodějnické soutěže jako například pití lektvaru na čas, hod pavoukem na čarodějnic

a mnoho jiných. Součástí programu bude představení divadla Romaneto Vodnická pohádka.

UHŘÍNĚVES

23. dubna, 19.30

• **Miláček Anna**

Divadlo Palace přiveze do Divadla U22 Světově proslulou komedii o tom, že není šikovné přivést si domů milence, právě když má váš manžel v ložnici svou přítelkyni.

25. dubna, 15.30

• **Od muzea do muzea**

Třetí ročník turistické akce má start i cíl trasy dlouhé 10 km u uhříněveského muzea. Pro děti bude připraven doprovodný turistický program. V cíli pochodu bude možné si prohlédnout expozice muzea, vstupné je dobrovolné. Večer bude hromadný start běžců a poté běžců se psy.

27. dubna, 10.30

• **O čarodějné krčmě**

Divadlo Andromeda zahrraje dětem v Divadle U22 hudební pohádku plnou kouzel, čar, víl, ale také písniček.

ÚJEZD

30. dubna, 16.00

• **Stavění májky a pálení čarodějnic**

Akce se bude konat tradičně na újezdském náměstí. Ve večerních hodinách bude u skály zapálena hranice s čarodějnicí.

VESTEC

30. dubna, 15.00

• **Čarodějnice**

Na louce u pódia se můžete těšit na vystoupení Františka Nedvěda ml., ohnivou show, soutěž o nejkrásnější dětskou čarodějnicí, ale i nejrůznější čarodějnické aktivity a mnoho dalšího.

HLEDÁME NOVÉHO KOLEGU

● Pracovní pozice – Indoor Sales Representative

- Kontaktování nových i existujících zákazníků a nabídka služeb a produktů společnosti
- Tvorba cenových nabídek
- Správa, sledování a rozvoj poptávek
- Telefonické a emailové jednání se zákazníky
- Follow-up obchodních případů
- Podpora obchodních zástupců (Outdoor Sales) a marketingu

● Požadujeme

- VŠ vzdělání v oboru chemie, biochemie, přírodních věd
- Obchodní myšlení a orientace na zákazníka
- Aktivní přístup a orientace na výsledek
- Znalost anglického jazyka na komunikační úrovni, znalost odborných termínů v daném oboru
- Práce na HPP

● Pracovní náplň

- Komunikace se stávajícími klienty – zpočátku menší a střední společnosti
- Aktivní oslovování potenciálních klientů
- Práce s firemními systémy a databázemi – CRM, Helios, Freel
- Komunikace s obchodníky v terénu
- Evidence údajů, aktualizace dat

V případě zájmu o tuto pozici nás neváhejte kontaktovat.



MARTIN GAŠPAR
+420 605 246 707
mgaspar@baria.cz

baria

Shared with passion

26. 4. 2019 · 19:30 hodin
ZÁMEK ŠTÍŘÍN · 500/600 Kč



Senioři si mohou zdarma procvičit své řidičské schopnosti

Program Jedu s dobou je určen aktivním řidičům nad 65 let.

Jednotlivé kurzy obsahují šestihodinový program, který zahrnuje teoretickou i praktickou část. V rámci té teoretické získají účastníci informace o novinkách v legislativě a o zásadách bezpečné jízdy. Praktická část se odehrává na polygonu, kde si vyzkouší zvládnutí krizových momentů a chování automobilu v mezní situaci. Nechybějí ani kurzy první pomoci. O úspěchu prvního ročníku svědčí i výsledky dotazníků vyplňovaných po absolvování



Foto: projekt Jedu s dobou

vání kurzu – všichni účastníci by školení doporučili i dalším řidičům.

Loni se prvního ročníku projektu zúčastnilo 3321 seniorů v 68 kurzech. Na projekt poskytuje Česká kancelář pojistitelů (ČKP) příspěvek z Fondu zábrany škod, do kterého musí všechny pojišťovny poskytující povinné ručení ze zákona

odvádět ročně tři procenta z tohoto pojištění. Loni tak kurz Jedu s dobou získal zhruba 6,1 milionu korun, letos má být částka více než dvojnásobná.

„O kurz byl velký zájem a všechny, na které se loni nedostalo, určitě potěší, že díky dvojnásobné finanční podpoře letos uspořádáme 128 kurzů, tedy dvakrát

tolik, co v loňském roce,“ uvedl Jan Štoviček, prezident Autoklubu ČR.

„Chceme využít zkušeností z minulého ročníku a výcvik řidičů obohatit o některé nové prvky, například si budou moci porovnat bezpečnostní prvky svého vozu jízdou ve zbrusu novém vozidle,“ dodal Štoviček.

„V souvislosti s demografickou změnou, a tedy i zvyšujícím se počtem osob v seniorském věku, roste i význam této skupiny s ohledem na bezpečnost silničního provozu. Aktuálně je 21 procent klientů povinného ručení osobních automobilů ve věku 65 let a výše. I proto komise Fondu zábrany škod

zvolila kampaně zaměřené na seniory jako jedno z prioritních témat,“ řekl Jan Matoušek, výkonný ředitel ČKP.

„Zvýšená intenzita silničního provozu a technologie moderního vozidla jsou pro seniory rizikovými faktory, kterým se hůře přizpůsobují. Důležité proto je, aby se řidiči udržovali v kondici a znali možnosti současných aut,“ popisuje Tomáš Neřold, vedoucí Samostatného oddělení BESIP. „Věk s sebou přináší určitá omezení, a proto je důležité znát své limity, mít o svém zdravotním stavu přehled a přizpůsobit podle toho své řízení.“ ■

mas

TEST DRIVE 27. DUBNA 2019

Praha 10 - Štěrboholy

- Komplettní modelová řada
- Show Lukáše Petráčka
- Občerstvení a zábava
- Demo jízdy zdarma

yamaha-praha.cz



KARAONE
AUTORIZOVANÝ PRODEJ A SERVIS
YAMAHA

Ústřední 14/21
Praha 10 - Štěrboholy

NÁŘKY

starého
češtináře



Konzervovaná publicita

Za hrůzných časů maršála alias „vozďe“ alias generalissima Stalina se vyprávěl vtip, v němž se občan přiznává, že se vzhledem k vsudypřítomnému výskytu Stalina obličejem bojí otevřít konzervu, aby z ní „otec národů“ nevyskočil. Existují dnes nějaké obdoby, tj. persony, jež na nás mohou vyskočit například z fazole? Pod články na internetu se objevují nutkavé komentáře pravděpodobně stále stejných lidí, majících zběsilou potřebu se ke všemu vyjadřovat. Většinou agresivně (a anonymně) vyklopí hromádku hnoje, na jehož hromadě zřejmě žijí. Vyjevují se však „ve veřejném prostoru“ identifikovatelní jedinci, kteří nás oblažují periodickými moudry? Nepočítám bulvár, kde již delší dobu vládne ocelovou pěstičkou jistá Lucie (vulgo Lucka) Vondráčková. Často se však můžeme setkat s dobrozdáním bytostí seriózních. Frekventovaně se mezi nimi (mimo jiné) zjevují geolog, psychiatr, ředitel nakladatelství, novinář obcující s historií, katolický kněz... Člověku vrtá hlavou, zda svá vyjádření médiím cpou, nebo si o ně tyto kanály říkají. Výsledkem se však v součtu stává únavný „efekt konzerva“. Jistě, je lepší jejich vymrštění se z vepřového ve vlastní šťávě než Stalinovo, ale trapné to kapánek je.

Zdroj: Puzzle by SadMan Software

POMŮCKY: AKAI, LATO, OIL	SLOVAN Z OKOLÍ DNEŠNÍHO OPOLE	PROPA- GÁTOR	SLOVENSKÁ SPOJKA	HMOTA V ROZTA- VENÉM STAVU	ODEZVA (KNIŽNĚ)	OPAK MÉNĚ		STŘEDOVĚ- KÝ MLADÝ RYTÍŘ	BÝVALÝ POLSKÝ FOTBA- LISTA	MUŽSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	OBCHODNÍ NÁZEV UMĚLEHO KORUNDU
STANICE PRAŽSKÉHO METRA	O	P	A	T	O	V	VOLIÉRY	K	L	E	C	E
4. DÍL TAJENKY	P	O	K	A	Z	Í	ÚPLNĚ OPILÝ ZN. PIKO- SEKUNDY	N	A	M	O	L
PRIMÁT	O	P	VMĚSTNATI SE AKADEM. ÚŘEDNÍK	V	E	C	P	A	T	I	S	E
KOŘIST LOUPEŽ- NIKŮ	L	U	P	VZÁJEMNĚ	V	E	S	P	O	L	E	K
SPOJKA	A	L	E	Sorry PRavá DEMokratická Legrace Objednejte si humoristický měsíčník Sorry. www.sorry.cz Boris Pralovský					INIC. ZPĚV. TUČNÉHO POMLOU- VAT	M	T	
PŘEDLOŽKA	N	A	D						KOSTELNÍ SBOR	K	Ů	R
	KARETNÍ ODPOR ZPUSTLÝ ČLOVĚK	R	E						NEPRAVDY	L	Ž	I
ANGLICKY „ROPA“	O	I	L						ELEKTRON. EVID. TR- ŽEB (ZKR.) VZDĚLANÉ	E	E	T
CELNÍ KÓD TANZANIE	T	Z	OHLEDU- PLNOST	ZNAČKA JAPONSKÉ ELEKTRO- NIKY		BOLESTNÝ NÁŘEK (KNIŽNĚ)	ČÁSTI ÚST (KNIŽNĚ)	UHLOVODA- NY (ZKR.) UPLOAD (ZKRATKA)	U	V	3. DÍL TAJENKY	ZNAČKA AVIVÁŽNÍ- HO PŘÍ- PRAVKU
SPLÁTKA (ZASTAR.)	R	Á	T	A	ŠKROUKATI	K	R	U	Č	E	T	I
ÚTOK	A	T	A	K	MOHUTNÁ ŘEKA ZÁVODNÍ KLUB (ZKR.)	V	E	L	E	T	O	K
2. DÍL TAJENKY	P	O	K	A	Z	I	T	LEVÝ PŘÍTOK ODRY	N	I	S	A
DRUHY ZBOŽÍ	A	R	T	I	K	L	Y	TĚKAVÁ KAPALINA	É	T	E	R

V tajence naleznete jeden z Murphyho zákonů. Řešení najdete na www.nasregion.cz v archivu novin v náhledu tohoto čísla.

Středně těžké sudoku

	1	5			7		6	4
9								
6	4				8	3		
					2	1		
	7						3	
		8	4					
		2	8				1	3
								6
1	5		3			2	4	

Velmi obtížné sudoku

				3		1	7	4
						6		8
7				5		1		
6	7						1	
		9				4		
	4						9	8
		5		2				3
4	9		6					
	1	3	8		7			

Pod dozorem Honzy Tuny

Káva s mlékem

Do kafe mlíko, na rakev víko. Káva s mlékem může vést k rakovině tlustého střeva. Vyřadí vám slinivku. Zablokuje žlučník. Budete mít silné bolesti a skončíte nehybní s cukrovkou. A k tomu všemu se budete nadýmat. Tak tato a další tvrzení se poslední dobou stále více šíří mezi lidmi. Po sociálních sítích. Na takzvaných alternativních webech. Mnozí lidé si to přeposílají e-mailem. A mají strach. Bojí se, že káva s mlékem, se smetanou nebo se šlehačkou je pomalu zabíjí. A tak jsme se na to v mém pořadu A DOST! na Stream.cz společně s odborníky podrobně podívali.

Ohledně kávy s mlékem jsme oslovili několik lékařů, odborníků na výživu a nutričních terapeutů. A ačkoliv někteří z nich mají na různá témata různé názory, v tomto se shodli a hovoří jedním hlasem. Káva s mlékem podle všech nejenže neškodí, ale naopak prospívá. Káva totiž obsahuje pro zdraví prospěšné antioxidanty, konkrétně

polyfenoly. A studie prokázaly, že je díky mléku dokáže náš organismus lépe využít. A to není všechno. Díky mléku na nás navíc déle působí povzbuzivé účinky kofeinu. Nejsou tak silné hned po vypití. Ale vydrží déle. Tedy bez mléka vás kafe nakopne hned, ale ne na dlouho. S mlékem vás nakopne méně, ale na delší dobu.



Foto: A DOST! Stream.cz

Samozřejmě. Někomu po kávě s mlékem nemusí být dobře. Jenže. Většinou to nesouvisí s touto konkrétní kombinací, ale s tím, že prostě někdo nesnáší mléko jako takové, bez ohledu na to, jestli je v kávě, nebo samotné. Pokud se tedy po vypití kávy s mlékem necítíte nejlépe, zaměřte se na to, jestli netrpíte například nesnášenlivostí na laktózu, kafe v tom bude nevinné.

Co se týče samotné kávy, ať už zrnkové,

mleté či rozpustné: při jejím pražení může vzniknout rakovinotvorná látka, která se jmenuje furan. Ta ale nijak nesouvisí s mlékem. Naštěstí jde o látku nestálou, těkavou, a tak si stačí pamatovat jednoduché pravidlo. Kávu nepijte horkou hned po uvaření, ale nechte ji chvíli odstát. Samozřejmě v nezakryté nádobě. A také ji vícekrát zamíchejte lžičkou. Tak ji nejlépe vyženete pryč. Výzkumy zaznamenaly nejvíce furanu v kávě



Foto: Stream.cz

z automatů. Důvodem může být uzavřený prostor k přípravě a vyšší poměr kávového prášku a vody, kdy je nápoj méně ředěn.

Podtrženo. Sečteno. Nevěřte všemu, co vám někdo přepoše či nasdílí třeba na Facebook. Například se slovy „Přepošlete dál, než to smažou“, „Zakazovali mi o tom psát, tak si to teď přečtete...“. V takových případech jde na 99 procent o naprostý nesmysl, dezinformace a bludy. A nejde jen o kafe s mlékem. Podobné nesmysly a pomluvy šíří určité zájmové skupiny především před volbami. Aby nás zmаниpulovaly pro své cíle. Tak jim v tom nepomáhejme a podobné bláboly rovnou házejme do koše. Ať už skutečného nebo virtuálního. ■
Mějte se hezky.
Váš Honza Tuna

Přijmeme inzerčního manažera

**Náš
REGION**

Více na a11.cz/kariera nebo
pište na pavel.horsky@a11.cz

**Náš
REGION**

Navštivte zpravodajský portál z Prahy a okolí

Exkluzivní rozhovory,
nejdůležitější zprávy
a zajímavé reportáže
z vašeho regionu



www.nasregion.cz

**PŘIJMEME
ŘIDIČE
SKUPINY C**

**PROFESNÍ PRŮKAZ
A PRAXE NUTNÉ
nástup ihned**

603 203 600, 603 209 149



Strojní obrábění s.r.o.
**Přijmeme pracovníky
do soustružnické dílny**
v Jílovém u Prahy
**frézaře, brusiče
a soustružníka.**

Jednosměnný provoz.
Nástup ihned dle možnosti.
Kontakt: Rabiňák Miloš,
rabinak.milos@strojniobrabeni.cz,
telefon +420 723 111 684.

INZERCE

INZERCE

Finanční společnost hledá **účetní na poloviční úvazek** Mzdy, fakturace, vedení účetnictví

Požadujeme:

- Min SŠ vzdělání + praxe na pozici
- Perfektní znalost účetních a daňových předpisů
- Znalost účetního programu Money S3
- Pečlivost, schopnost plánovat, samostatnost

Nabízíme:

- Flexibilní pracovní dobu
- Firemní benefity
- 5 týdnů dovolené
- Přátelské pracovní prostředí

Své CV posílejte na benesovah@gmail.com

INZERCE

Skládáte rádi puzzle?
U nás to do sebe vše zapadá.

Skladník pro masozávod (ž/m)

Masozávod, Modletice 93, 251 01 Říčany

Staňte se součástí dynamické firmy, která ocení Váš pozitivní přístup a umění komunikace se zákazníky.

Vaše role u nás:

- kompletace zboží na palety
- kontrola stavu zásob
- manipulace se zbožím

Očekáváme od vás:

- ochotu pracovat ve směnném provozu (ranní/odpolední)
- odolnost vůči práci v chladném prostředí
- fyzickou zdatnost, zručnost a spolehlivost
- testní bezúhonnost

Dostanete od nás:

- ✓ ihned smlouvu na dobu neurčitou
- ✓ nástupní mzdu 28 000 Kč
- ✓ stravenky v hodnotě 80 Kč a stravování s pořádnou porcí masa
- ✓ kartu MultiSport
- ✓ důkladné zaškolení a možnost seberealizace

Nastartujte u nás svou kariéru.

Více na www.kaufland.cz/kariera



Pro lepší týden.

INZERCE

Bud'te vidět v Našem REGIONU? Kontakty pro objednání inzerce:
Jan Kábrt (jan.kabrt@1.cz, tel. 774 488 915)

INZERCE



Bezpečnostní agentura přijme pracovníky!!!

Požadujeme spolehlivost
a profesionální vystupování.

Mzdové ohodnocení a pracovní zařazení dle praxe a zkušeností (80–140 Kč/hod.), možnost zálohy na mzdy, prémie za záchyty, čtvrtletní prémie, možnost ubytování/příspěvku na ubytování, kariérní postup.

Momentálně nabízíme tyto pozice:

- Manažer zakázky
- Bezpečnostní pracovník ostrahy obchodních řetězců
- Zásahová skupina
- Pěší patrole
- Recepční
- Vrátný/pochůzková činnost
- Strážný/detektiv
- Ostraha objektů
- Ostraha logistických areálů
- Ostraha staveb



Kontakt:

web: www.pkholding.cz

e-mail: personalista@pkholding.cz

mobil: 732 730 330

INZERCE

Attl TRADING AND WHOLESALE
www.attl.cz
/attl.tovarna

Ke Kolodějům 163, Slbřina, okres Praha-východ

Chcete se podílet na výrobě Volkswagen Crafteru?

Hledáme kolegy/ně...

Pracovník ve strojírenské výrobě junior/senior
pro výrobu automobilových dílů

28 000 - 36 000 Kč měsíčně

Nabízíme:

- silné zázemí stabilní rodinné firmy
- možnost profesního růstu

Požadujeme:

- výuční list
- chuť zlepšovat se
- praxe na obdobné pozici alespoň 3 roky

Ozvěte se nám!

tom@attl.cz +420 734 572 072

INZERCE

Personál, kapacity, financování. Do deseti let hrozí kolaps sociálních služeb

V sociálních službách chybí asi 3,1 miliardy korun. Vyplývá to z informací Asociace krajů České republiky. Pokud nedojde k systémovému řešení, do deseti let může sociální péče zkolabovat.

„Chybějící částka je způsobena částečným výpadkem evropských zdrojů, takzvaných individuálních projektů, nečekaným zvýšením zvláštních příplatků pracovníků v sociálních službách na základě



ilustrační foto: Pixabay.com

změny nařízení vlády ze 17. 12. 2018, nedostatečnou kompenzací zvýšení základních platových tarifů, ale i zvýšenými výdaji v souvislosti s probíhající reformou psychiatrické péče. Významná část poskytovatelů sociálních služeb obdržela nižší dotace než v roce 2018, ačkoliv jejich výdaje jsou kvůli rozhodnutím vlády ČR v oblasti

odměňování vyšší,“ uvedla Asociace poskytovatelů sociálních služeb.

Nedostatečné kapacity

„Česká republika má podprůměrné, nedostatečné kapacity sociálních služeb (domovy, pečovatelské služby, respitní péče) v porovnání s většinou evropských zemí, ale

i dle neuspokojené poptávky po těchto službách, kterou evidujeme. Je celkem jednoduché zpracovat prognózy vývoje potřeb seniorů v příštích letech. Ta čísla jsou alarmující, a pokud budeme dál „držmat“, pak je to otázka příštích deseti let, kdy přijde kolaps sociální péče v ČR,“ uvedl prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a prezident Evropské sítě stárnutí Jiří Horecký.

Neexistuje centrální plán

Ze studie Současná struktura služeb dlouhodobé péče a prognóza potřeby sociálních služeb 2019–2050, vy-

dané Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR a zpracované Jiřím Horeckým a Ladislavem Průšou, mimo jiné vyplývá, že v ČR neexistuje žádný centrální plán na budování kapacit sociálních služeb pro seniory včetně návrhů řešení. „Pro odvrácení budoucího kolapsu sociálních služeb je nutné zajistit dostatečnou podporu investic sociálních služeb, a to v souladu s doporučeními Evropské komise pro ČR. Rozpočtovaná částka v rámci státního rozpočtu ČR na rok 2019 pro tento účel ve výši 150 milionů korun je fatálně nedostatečná,“ uvádějí autoři studie. ■

Andrea Cerqueirová



DÁREK za 500 Kč pro čtenáře Našeho REGIONU

Zavolejte si do CA VIVU na tel.: **702 011 404**
A DOSTANETE OD NÁS DÁREK

Využijte největšího výběru dovolené
na **WWW.VIVU.CZ**

SLUNCE, MOŘE, POHODA

METRANS

největší operátor intermodální
kontejnerové přepravy v ČR
a střední Evropě



Pojďte k nám!

Nabízíme
pracovní místa
v blízkosti
Vašeho bydliště!

Provozní dispečer/ka

- práce ve dvousměnném nebo třisměnném provozu
 - ❖ SŠ vzdělání
 - ❖ ŘP sk. B
 - ❖ dobrý zdravotní stav (částečná práce venku)
 - ❖ náborový příspěvek 15.000,- Kč

Tranzitér – dispečer

- do nepřetržitého železničního provozu (vlečka)
 - ❖ SŠ vzdělání nebo vyučení
 - ❖ dobrý zdravotní stav (částečná práce venku)
 - ❖ uživatelská znalost PC
 - ❖ ŘP sk. B
 - ❖ náborový příspěvek 15.000,- Kč

Technik – manipulát

- kontroly a lehké opravy železničních vozidel
- pracovní doba pouze všední dny (6.00–14.30 a 12.30–21.00 hod.)
 - ❖ SOŠ nebo vyučení (opravář, automechanik, zámečnick) nebo příbuzný směr
 - ❖ ŘP sk. B
 - ❖ náborový příspěvek

Elektromechanik

- opravy kolových překladačů
- jednosměnný pracovní režim (po–pá),
 - ❖ vyučení nebo SŠ (strojní, elektro, technický, opravárenský směr)
 - ❖ ŘP sk. B (uvítáme sk. C nebo T)
 - ❖ dobrý zdravotní stav
 - ❖ náborový příspěvek

Servisní technik

- servis portálových kontejnerových jeřábů
- jednosměnný provoz – krátký a dlouhý týden
 - ❖ SPŠ nebo vyučení elektro
 - ❖ Vyhláška 50 (min. § 6)
 - ❖ dobrý zdravotní stav
 - ❖ schopnost orientace v technických manuálech (základní znalost AJ nebo NJ výhodou)
 - ❖ ŘP skupiny B
 - ❖ předchozí praxe vítána
 - ❖ náborový příspěvek

Programátor/ka webových aplikací

- ❖ VŠ nebo SŠ (IT zaměření)
- ❖ znalost HTML5 a CSS3
- ❖ znalost JavaScriptu, jQueryUI
- ❖ znalost frameworku Bootstrap, jQueryU
- ❖ dobrá znalost AJ, NJ výhodou
- ❖ min. 1 rok praxe

NABÍZÍME:

- ❖ zázemí a stabilitu společnosti působící na trhu přes 26 let
- ❖ 5 týdnů dovolené
- ❖ dvakrát ročně finanční bonusy
- ❖ stravenky plně hrazené zaměstnavatelem
- ❖ závodní stravování
- ❖ zaučení a zácvik
- ❖ hlavní pracovní poměr

Další informace o pozicích získáte na www.metrans.eu nebo na telefonu 267 293 389 (pí Abrmanová).
Vaše životopisy očekáváme na e-mailové adrese: abrmanova@metrans.cz.